

Cuestionario BENZIGER

Conozca su particular 'paquete' de talentos naturales

Determine cuáles son sus dominancias y sub-dominancias cerebrales, y las actividades laborales en las que en principio estas pueden florecer.

Fuente: www.benziger.org
23/2/2012

MODO I (Hemisferio Posterior Izquierdo)

El pensamiento del Modo I es ordenado y se basa en procedimientos. Se lo distingue por su habilidad de repetir una acción de manera consistente y precisa a lo largo del tiempo. Los verdaderos pensadores del modo I encuentran satisfacción y una sensación de logro en seguir rutinas y procedimientos establecidos. Son maestros en prestar atención a los detalles. Son leales y fiables cumplidores, y durante años pueden permanecer en la misma compañía, donde se les valora por la consistencia en su trabajo y por la minuciosidad con que completan sus tareas. Son naturalmente conservadores, aprecian los valores tradicionales y prefieren abordar las tareas y resolver los problemas paso a paso.

Ahora, en una escala de 0 (en absoluto) a 5 (completamente), califíquese según lo identificado que se sienta usted con lo que dice este párrafo, tomado como una posible descripción de usted mismo. Escriba este número aquí:

Parte A: _____

A continuación, lea las siguientes 15 frases, y ponga una señal en aquellas que le describen mucho a usted. Deje en blanco aquellas otras que no le son aplicables o que solo le describen en parte.

1. Destaco en que mantengo las cosas organizadas. _____
2. Me gusta dedicarme y trabajar en los detalles. _____
3. Soy muy productivo, fiable y disciplinado. _____
4. Disfruto de tareas tales como clasificar, archivar, planificar y rotular carpetas y archivadores. _____
5. Creo que las reglas son importantes y deben cumplirse. _____
6. Para trabajar prefiero guiarme por instrucciones y procedimientos específicos. _____
7. Me considero conservador y tradicional. _____
8. Tanto en el trabajo como en casa, me gusta tener un lugar específico para cada cosa. _____
9. Utilizo métodos paso a paso para resolver problemas y abordar tareas. _____
10. Me disgustan mucho la ambigüedad y la falta de previsión. _____
11. Completo mis tareas de manera puntual y ordenada. _____
12. Prefiero relacionarme con personas que controlen sus emociones y se comporten adecuadamente (lo que apruebo). _____
13. Siempre leo las instrucciones de cabo a rabo antes de comenzar un proyecto. _____
14. Disfruto de tener rutinas regulares y seguirlas. _____
15. Prefiero programar mi vida personal y profesional, y me molesta cuando tengo que desviarme de lo planeado. _____

Para calcular su resultado de la parte B, cuente el número de señales que ha puesto más arriba, y concédase un (1) punto por cada una de ellas.

Escriba su total aquí:

Parte B: _____

Ahora sume los resultados de la parte A y la parte B y escriba el total abajo:

TOTAL MODO I RESULTADO: _____

MODO II (Hemisferio Posterior Derecho)

La manera de pensar del Modo II es espiritual y basada en simbolismos y sentimientos. Se da cuenta de las sutilezas y cambia a otros estados de ánimo, emociones y señales no verbales. Los pensadores fuertes en el modo II, a menudo son altamente expresivos, buscan instintivamente el bienestar, y estimulan y conectan con los demás a través de palabras y gestos. Preocupados por los demás por naturaleza, creen que la manera como se siente alguien es de extraordinaria importancia, y tienen esta preocupación porque son compasivos, y buscan la relación y la armonía en sus vidas personales y profesionales. Dada su habilidad para relacionarse positivamente y con empatía, los pensadores según el Modo II también destacan motivando a los demás a compartir su propia exaltación, entusiasmo y apoyo.

Ahora, en una escala de 0 (en absoluto) a 5 (completamente), califíquese según lo identificado que se sienta usted con lo que dice este párrafo, tomado como una posible descripción de usted mismo. Escriba este número aquí:

Parte A: _____

A continuación, lea las siguientes 15 frases, y ponga una señal en aquellas que le describen mucho a usted. Deje en blanco aquellas otras que no le son aplicables o que solo le describen en parte.

1. Presto especial atención, y soy muy hábil interpretando el lenguaje corporal y la comunicación no verbal. _____
2. Creo que los sentimientos son más verdad y más importantes que los pensamientos. _____
3. Disfruto "conectando" verbalmente con los demás, escuchando sus problemas y compartiendo sentimientos. _____
4. Me considero una persona altamente espiritual _____
5. Me relaciono con los demás con empatía y me es fácil sentir lo que ellos sienten. _____
6. Soy excelente creando entusiasmo y motivando de manera positiva a los demás. _____
7. A menudo toco espontáneamente a otros para darles apoyo y ánimo. _____
8. De manera automática miro la cara de las personas con quien hablo _____
9. Me encanta cantar, bailar y escuchar música. _____
10. Creo que el crecimiento y el desarrollo personal son extremadamente importantes. _____
11. Defino el éxito por la calidad de mi experiencia. _____
12. Considero que mis relaciones con los demás son la parte más importante de mi vida. _____
13. Me siento incómodo en situaciones de conflicto. _____
14. Considero que la cooperación y la armonía son los valores humanos más importantes. _____
15. Siempre quiero saber como se siente y como se relaciona la gente. _____

Para calcular su resultado de la parte B, cuente el número de señales que ha puesto más arriba, y concédase un (1) punto por cada una de ellas.

Escriba su total aquí:

Parte B: _____

Ahora sume los resultados de la parte A y la parte B y escriba el total abajo:

TOTAL MODO II RESULTADO: _____

MODO III (Hemisferio Frontal Derecho)

El modo III es visual, espacial, y no verbal. Es metafórico y conceptual, y expresa fotos o “películas” internas que al pensador del modo III le encanta “ver”, lo que le convierte de modo natural en maestro de la integración, la innovación, y la imaginación. Se aburre fácilmente y busca constantemente la estimulación de nuevos conceptos, nuevas aventuras e información. Se le identifica con facilidad por su modo de archivar documentos de trabajo e información, ya que es visual: almacena el material en montones que va haciendo por toda la casa u oficina y que conserva siempre a la vista. También se le distingue por su peculiar y a veces especial sentido del humor. Como “altruista conceptual”, el pensador del modo III se interesa por la humanidad y su evolución, aunque quizás no sea un gran adepto a las relaciones de tu a tu.

Ahora, en una escala de 0 (en absoluto) a 5 (completamente), califíquese según lo identificado que se sienta usted con lo que dice este párrafo, tomado como una posible descripción de usted mismo. Escriba este número aquí:

Parte A: _____

A continuación, lea las siguientes 15 frases, y ponga una señal en aquellas que le describen mucho a usted. Deje en blanco aquellas otras que no le son aplicables o que solo le describen en parte.

1. Me concentro más en la perspectiva general que en los “mezquinos” detalles, tales como la ortografía o el saldo de mi cuenta corriente. _____
2. Se me ocurren habitualmente ideas innovadoras y soluciones creativas. _____
3. Se me reconoce como una persona muy expresiva y con mucha energía. _____
4. Me disgustan claramente las tareas o actividades rutinarias y me aburro enseguida con ellas. _____
5. Destaco en sintetizar ideas o distintos temas en “un todo” nuevo. _____
6. Prefiero trabajar en varias cosas de forma simultánea, procesando muchas ideas y tareas al mismo tiempo. _____
7. Considero que la novedad, la originalidad y la evolución son los valores más importantes. _____
8. Encuentro fácilmente la información que busco en las pilas de papeles que organizo en mi casa y mi oficina. _____
9. Utilizo metáforas y analogías visuales para explicar lo que pienso a los demás. _____
10. Me entusiasmo con las ideas novedosas o curiosas de los demás. _____
11. A la hora de resolver problemas, confío en los presentimientos y en mi intuición. _____
12. Tengo un sentido del humor que me ha llevado alguna vez a tener problemas por no comportarme adecuadamente. _____
13. Alguna de mis mejores ideas surgen mientras “no estoy haciendo nada en particular” _____
14. He desarrollado muy bien mis habilidades relacionadas con el espacio, y puedo “ver” fácilmente como reorganizar una habitación, rehacer una maleta, o bien organizar el baúl del coche de modo que todo quepa perfectamente. _____
15. Tengo talento artístico. _____

Para calcular su resultado de la parte B, cuente el número de señales que ha puesto más arriba, y concédase un (1) punto por cada una de ellas.

Escriba su total aquí:

Parte B: _____

Ahora sume los resultados de la parte A y la parte B y escriba el total abajo:

TOTAL MODO III RESULTADO: _____

MODO IV (Hemisferio Frontal Izquierdo)

El pensamiento del modo IV es lógico y matemático, y destaca en el análisis crítico, la resolución de problemas de diagnóstico y en el uso de las máquinas y herramientas. Los pensadores del modo IV tienen metas bien definidas, la capacidad de diseñar estrategias más eficientes y productivas para cualquier situación. Esto les lleva a alcanzar posiciones de liderazgo desde las que pueden tomar decisiones clave y gestionar las circunstancias para poder hacerlas converger con los resultados deseados. Dada su habilidad para ser críticos precisos, no es de extrañar que prefieran trabajos técnicos, mecánicos o financieros.

Ahora, en una escala de 0 (en absoluto) a 5 (completamente), califíquese según lo identificado que se sienta usted con lo que dice este párrafo, tomado como una posible descripción de usted mismo. Escriba este número aquí:

Parte A: _____

A continuación, lea las siguientes 15 frases, y ponga una señal en aquellas que le describen mucho a usted. Deje en blanco aquellas otras que no le son aplicables o que solo le describen en parte.

1. Prefiero trabajar en temas técnicos o financieros. _____
2. Me gusta el pensamiento crítico y analítico. _____
3. Tengo buenas habilidades para resolver problemas técnicos y de diagnóstico. _____
4. Destaco en el estudio de las ciencias, finanzas, matemáticas y lógica. _____
5. Me doy cuenta de que disfruto y me crezco en debates y disputas verbales. _____
6. Destaco en entender el funcionamiento de máquinas y disfruto de usar herramientas y construir o reparar cosas. _____
7. Prefiero tener la responsabilidad final a la hora de tomar decisiones y fijar prioridades. _____
8. Considero que pensar, es significativamente más importante que sentir. _____
9. Realizar inversiones, y administrar y potenciar recursos clave como el tiempo y el dinero, es algo en lo que destaco. _____
10. Me considero, básicamente, un pensador lógico. _____
11. Destaco en delegando y dando ordenes. _____
12. Suelo organizar documentos, datos e información, de acuerdo a puntos clave a tener en cuenta y a principios operativos. _____
13. Mido mi éxito en función de los resultados reales que obtengo y por el "beneficio neto" que consigo. _____
14. Me considero un líder capaz, decisorio y eficaz. _____
15. Valoro la efectividad y la racionalidad por encima de todo lo demás. _____

Para calcular su resultado de la parte B, cuente el número de señales que ha puesto más arriba, y concédase un (1) punto por cada una de ellas.

Escriba su total aquí:

Parte B: _____

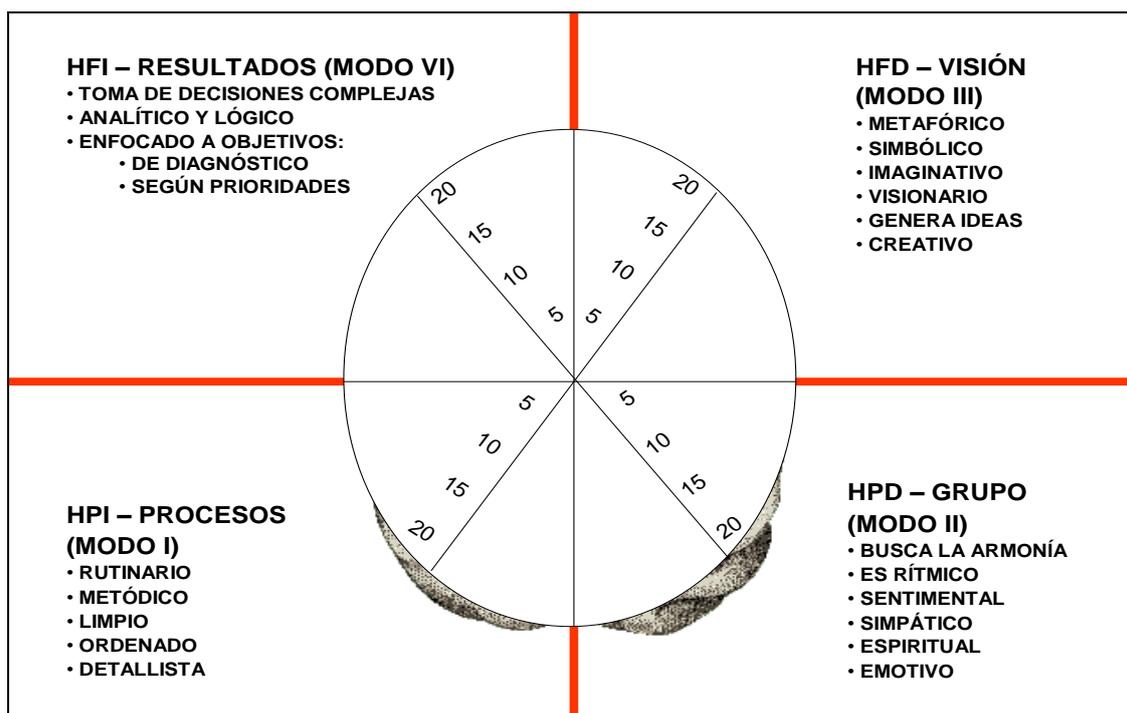
Ahora sume los resultados de la parte A y la parte B y escriba el total abajo:

TOTAL MODO IV RESULTADO: _____

Interpretación de resultados

Ahora transfiera los cuatro anteriores puntajes a los espacios que se encuentran a continuación:

MODO I Hemisferio Posterior Izquierdo	MODO II Hemisferio Posterior Derecho	MODO III Hemisferio Frontal Derecho	MODO IV Hemisferio Frontal Izquierdo



20: un puntaje muy alto indica un **compromiso** con la propia preferencia. Significa también que decididamente prefiere pensar según este “modo”, al que considera “la mejor manera de pensar” y posiblemente crea que todo el mundo debería pensar así.

13 a 19: un puntaje muy alto indica una **preferencia**, o bien una competencia no preferida pero muy desarrollada que actúa como auxiliar –algo que es parte de su “paquete de trucos”- y la manera en que con mayor frecuencia desea hacer las cosas.

6 a 12: un puntaje moderado indica **competencias** no preferidas desarrolladas como un auxiliar. Por lo general verá que puede acceder a este determinado “modo” y utilizarlo según su voluntad mediante elección consciente, especialmente cuando lo que desea lograr sirve a un propósito mayor que está más en línea con su “modo” preferido de pensar. Sin embargo, concentrarse permanentemente en utilizar este “modo” implicará un esfuerzo, y con el tiempo quedará exhausto.

0 a 5: un puntaje bajo indica falta de preferencia, y generalmente la tendencia a **evitar** ese “modo”. Aquellas situaciones que requieran tener que desempeñarse según este, pueden generar una fuerte sensación de resistencia, inducirle al enojo inmediato, o simplemente motivarlo a abandonar, postergar, fantasear, hacer garabatos o bien a hacer listas de lo que verdaderamente desea hacer.

Combinación de hemisferios dominantes	Posibles profesiones <i>Fuente: Katherine Benziger</i>
HI	abogados, médicos, enfermeros/as de cuidados intensivos
HI con HFI dominante	contables, MBA, ingenieros electrotécnicos, directores de hospital, líderes de implantación...
HI con HPI dominante	banqueros, operarios de máquina, mantenimiento de maquinaria
HPI	administrativos de gestión de compras, gestores de archivos, administrativos de documentación, tenedor de libros, administrativos de personal, supervisores, jefes de enfermeros/as, jefes de personal, administrativos de escuela
HPD	repcionistas, especialistas en comunicación, enfermeros/as de pediatría, enfermeros/as en general, maestros, especialistas en desarrollo de personal, formadores, relaciones públicas,
HPI-HPD	profesores, jefes de enfermería, supervisores
HFD	emprendedores, geólogos, arquitectos, ilustradores, artesanos de la madera
HD	especialistas en desarrollo organizacional, maestros y formadores, médicos de urgencias, bailarines, pintores, poetas,
HD con HPD dominante	consejeros, psicólogos, terapeutas, actores, músicos, decoradores de interiores,
HD con HFD dominante	consejeros, psicólogos, terapeutas, psiquiatras
HFI-HFD	inventores, químicos e ingenieros químicos, científicos de investigación, economistas, cirujanos, administradores de hospital, poetas, compositores, pintores
HPI-HFD	los periodistas, los bibliotecarios, organizadores comunitarios,
HFI-HD (HPD dominante)	poetas, compositores
HI + HFD dominante	líderes visionarios
HI-HD	líderes de organizaciones grandes y complejas